

CALM & REFRESH



HEAVY LEGS INSTANT COMFORT RITUAL

CALM & REFRESH

Tired Legs Treatment

Bleu & Marine Behandlung für schwere, müde Beine

BERUHIGEN & ERFRISCHEN
Behandlung für schwere, müde Beine

Meerwasser und Thalassotherapie sind lang bekannte und effiziente Mittel gegen das Schwere-Beine Syndrom und Durchblutungsstörungen der unteren Extremitäten.

Es ist eine großartige Behandlung für Menschen mit müden, tauberen, schweren, geschwollenen, verkrampften Beinen und unschönen Äderchen. Es ist eine präzise Behandlung mit Meeresextrakten, ätherischen Ölen und Bleu & Marine Massage-Techniken. Ein sanftes Peeling mit Meereselementen hilft Ihnen die Durchblutung der Beine und Füße zu aktivieren, um mögliche Venen-Staus zu entlasten und zu vermeiden. Bitte nur als vorbeugende Behandlung an gesunden Beinen durchführen! Im Zweifelsfall soll der Kunde unbedingt einen Arzt vor der Behandlung aufsuchen.

- * Die Ergebnisse werden sofort spürbar- es kehrt Frische und Erleichterung in den Beinen ein.
- * Man erlebt, über einen Zeitraum von 6 Behandlungen (mit ein-oder zweimal wöchentlichen Behandlungen), eine ständige Verbesserung der Durchblutung. .

Diese sehr effektive Behandlung von müden oder schmerzenden Beinen kann auch als ein Teil des Anti-Cellulite-Paketes angeboten werden.

Product-by-product Range Overview

Heavy Legs Scrub	4P13	Dieses Peeling bereitet die Haut auf die kommenden Wirkstoffe vor.
Instant Comfort Heavy Legs Mask	2J23	Unsere Peel-off Maske enthält eine komplette Mischung aus Hamamelis, Rosskastanie und Zypressen, die für ihre venenstärkende Wirkung hoch geschätzt werden. Zaubernuss enthält verschiedene Flavonoide und Gerbstoffe. Rosskastanie enthält ganz bestimmte Flavonoide, die den venösen Kreislauf stimulieren.
Heavy Legs & Anti Cellulite concentrated Cryo Lotion 3:1- phase 2	2T04	Dieses Lotion für müde Beine bietet ein Gefühl von Frische. Es ist eine Kombination aus marinen und pflanzlichen Extrakten Pflanzen und lindert das Gefühl von Spannung und Unbehagen. Es wirkt sofort und dauerhaft gegen schmerzende, müde Beine, durch die Verbesserung der Durchblutung.
Heavy Legs Cryo Gel- phase 1	2G03	Verbessert die Blutmikrozirkulation - entlastet schmerzende müde Beine - sorgt für Frische und Wohlbefinden - hilft die Elastizität des Gewebe zu behalten

Die Bewegungen beim Auftragen sollten immer sanft & rhythmisch sein. Sie sorgen für ein harmonisches Ambiente für den Kunden, schaffen Komfort und Wohlbefinden, schon während der Behandlung.

Massagetisch/Behandlungsliege Zubehör:

- 1 Liege-Fläche
- 1 schlichtes, flaches Leintuch (für den Tisch)
Es kann auch ein Jersey-Spannleintuch sein.
- 2 Handtücher oder 1 Badetuch (für die Beine)
- 1 Blatt Plastikfolie.
- 1 weiches Badetuch am oberen Teil der Liege

Arbeitsstisch Zubehör:

CALM & REFRESH

- Bleu & Marine Produkte mit Dekoration (Blume, Seife, Muschel)

Gummi oder Latex-Handschuhe um Ihre Hände zu schonen

- Bürste oder Peeling-Handschuh
- 2 trockene und 2 feuchte Handtücher (in einer Schüssel)
- waschbarer Bademantel und Einweg-Hausschuhe für Kunden
- Einweg-Unterwäsche für Kunden

Session Start

Bitten Sie den Kunden sich in einen Bademantel, Hausschuhe und Einweg-Unterwäsche um zuziehen. Lassen Sie seine Wäsche in den Raum, wo die Behandlung beendet wird, sodass die Kleidung in der Nähe ist. Verlassen Sie kurz den Raum um den Kunden Privat-Sphäre zu geben, bleiben Sie ca. 3 min. draußen und klopfen Sie kurz an, bevor Sie den Raum wieder betreten.

Step 1 Exfoliation

Tragen Sie eine kleine Menge des Marine-Peelings auf jedes Bein auf und massieren Sie es mit sanften, kreisenden Bewegungen ein. Verwenden Sie eventuell eine Bürste oder einen Peeling-Handschuh. Entfernen Sie das Peeling mit warmen, feuchten Handtüchern. Trockentupfen.

Schritt 2

Sprühen Sie Cryo Lotion wie eine Meeresbrise (mit dem Spray) auf und massieren Sie diese ein bis sie vollständig in die Haut eingezogen ist.

Schritt 3

Tragen Sie die Instant-Peel-Off-Maske ‚Komfort für schwere Beine‘ auf.

Für beide Beine brauchen Sie eine 750g fertige Paste aus 250 g Pulver und 500 g Wasser. Verwenden Sie Wasser mit 20 ° C! Wasser in das Pulver gießen, umrühren und eine Minute lang schnell und kräftig schlagen (wie bei Modellage), bis Sie eine homogene Paste erhalten.

Beine der Kunden in der Knien etwas beugen, aufstellen und die Paste sofort mit einem Pinsel/Spatel auftragen. Sie wird sowohl auf der vorderen wie hinteren Seite des Beines aufgebracht. Nachdem die Maske etwas härter geworden ist (5-8 min), werden die Beine auf die Plastikfolie gelegt und mit Handtüchern zugedeckt.

Lassen Sie die Maske mindestens 15 Minuten einwirken um ihre Wirkung zu entfalten. Entfernen Sie die Maske durch das Abziehen in einem Stück.

Entfernen Sie die Rückstände mit einem, in kaltem Wasser, befeuchteten Tuch ab.

Schritt 4

Zum Schluss wird mit kleiner Menge der Cryo Gel und der speziellen Bleu & Marine Massagetechnik eine Massage durchgeführt.

Fangen Sie mit der Fußsohle an, massieren Sie die Fußinnenseite, alle Zehen und danach weiter in Richtung Herz, langsamen und sanft und mit Fächergriffen. Schließen Sie mit einer sanften Bührung in Herzrichtung ab, um die Blut-Zirkulation mit dem Cryo Gel zu verbessern.

Am Ende der Behandlung lassen Sie der Kunden kurz ausruhen, sich umziehen und bieten eventuell einen Kräuter-Tee an.

Empfohlene Produkte für die Heimpflege:

- Cryo Gel
- Cryo Lotion
- Minztee
- Tee Circulation
- Patch Circulation

CALM & REFRESH



www.bleumarine-ro.fr